


Wochenspeisenplan 49. Kalenderwoche:

03. - 09.12.2018

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 03.12.2018	Deftiger Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brötchen Kompott A,I,K Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Putengulasch mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Würstchengulasch mit roten Bohnen und Mais dazu Kartoffelpüree A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Dienstag 04.12.2018	Gedünstetes Seelachsfilet in Gemüsesoße dazu Reis A,D,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Gurkenquark mit Leberwurst ^{2,3} , Butter und Kartoffeln G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Würstchengulasch mit roten Bohnen und Mais dazu Kartoffelpüree A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Mittwoch 05.12.2018	4 Sächsische Quarkkeulchen mit Zucker und Zimt Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Geflügelrikadelle mit frischen Möhren und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Würstchengulasch mit roten Bohnen und Mais dazu Kartoffelpüree A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Donnerstag 06.12.2018	Bunte Spirelli mit Schinkenwürfel ^{2,3} und Napolisoße Kompott A,C Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Spießbraten^{2,3} mit Butterbohnen dazu Klöße A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Würstchengulasch mit roten Bohnen und Mais dazu Kartoffelpüree A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Freitag 07.12.2018	Gemüseschnitzel mit Paprikarahmssoße und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Würstchengulasch mit roten Bohnen und Mais dazu Kartoffelpüree A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Sonnabend 08.12.2018	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, Brötchen Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Paprikarahmgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Name : KundenNr: Tour: Datum: <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 09.12.2018	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Senfbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!