


Wochenspeisenplan 50. Kalenderwoche:

10. - 16.12.2018

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 10.12.2018	Würziger Kesselgulasch mit Brötchen Obst A,I,K Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Grillwurst^{2,3} mit Currysoße dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Dienstag 11.12.2018	Hackbällchen in Waldpilzsoße dazu Hefeklöße A,C,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Gebrautes Hokifischfilet mit Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Mittwoch 12.12.2018	Kasselerpfanne "Spreewälder Art"^{2,3} mit Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	2 frische Buchteln vom "Mühlenbäcker" mit Vanillesoße ¹ Kompott A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Donnerstag 13.12.2018	Makkaroni mit Carbonarasoße ¹ Kompott A,C,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Putenfilet mit "Mexikogemüse" und Kartoffeln A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Freitag 14.12.2018	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 3,60 Euro Senioren Portion: 3,10 Euro	Geschmorte Hühnerkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro	Tortellinigratin in Gorgonzolasoße A,C,G 5,25 Euro	Geschmorte Schweinslendenchen in Sahnesoße mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K 5,45 Euro	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße dazu Petersilienkartoffeln und Rohkost A,D,I,K 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedene Rohkostsalaten dazu gebratene Ententranchen, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Hausgemachte Rinderroulade nach "Großmutter Art" dazu Apfelrotkraut und Klöße sowie Kompott A,C,I,K 6,65 Euro
Sonnabend 15.12.2018	Matjes-Dillhappen mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Rostbrät¹ mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 16.12.2018	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Wildgulasch mit Pilzen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	KundenNr:					
			Tour:					
			Datum:					
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!