

# Wochenspeisenplan 2. Kalenderwoche:

07. - 13.01.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 07.01.2019	<b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> und Kartoffeln Brötchen Kompott A,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachter Röstzwiebelhackbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  3,50 Euro	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G  5,25 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Überbackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Reis A,D,G  5,65 Euro	<b>Bunte Salatbox</b> mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G  6,50 Euro
<b>Dienstag</b> 08.01.2019	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Zitronensoße mit frischen Möhren und Kartoffeln A,D,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>3 Kocklopse</b> in Kapernsoße dazu Reis Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  3,50 Euro	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G  5,25 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Überbackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Reis A,D,G  5,65 Euro	<b>Bunte Salatbox</b> mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G  6,50 Euro
<b>Mittwoch</b> 09.01.2019	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeeren, Zucker und Zimt A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> in Letschosoße dazu Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  3,50 Euro	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G  5,25 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Überbackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Reis A,D,G  5,65 Euro	<b>Bunte Salatbox</b> mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G  6,50 Euro
<b>Donnerstag</b> 10.01.2019	<b>Makkaroni</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Putenbrustfilet</b> mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  3,50 Euro	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G  5,25 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Überbackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Reis A,D,G  5,65 Euro	<b>Bunte Salatbox</b> mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G  6,50 Euro
<b>Freitag</b> 11.01.2019	<b>Gemüsepfanne</b> mit Gnocchi und Käsesoße Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinegulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  3,50 Euro	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G  5,25 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Überbackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Reis A,D,G  5,65 Euro	<b>Bunte Salatbox</b> mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G  6,50 Euro
<b>Sonnabend</b> 12.01.2019	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch Brötchen Kompott A,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Fleischspieß</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 13.01.2019	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmchampignons und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Gebratene Hühnerkeule</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr: .....					
			Tour: .....					
			Datum: .....					
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!