

Wochenspeisenplan 3. Kalenderwoche:

14. - 20.01.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 14.01.2019	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Brötchen Obst A,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Schweinesteak mit Paprika-Maisgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Rahmgemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro
Dienstag 15.01.2019	Schweinerahmge-schnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebackenes Hoki-Fischfilet mit Zitrone, Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Rahmgemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro
Mittwoch 16.01.2019	Apfelstrudel mit Vanillesoße Kompott A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Rahmgemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro
Donnerstag 17.01.2019	Hörnchennudeln mit Putengulasch Obst A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Grillwurst^{2,3} mit Currysoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Rahmgemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro
Freitag 18.01.2019	Chili con carne mit Reis Kompott A,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Rahmgemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro	Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro	Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro
Sonnabend 19.01.2019	Marinierter Hering mit Petersilienkartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,750 Euro	Gratinierter Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse und Fleischbällchen A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,750 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:..... <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 20.01.2019	Putencordon bleu mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Rindergulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!