


Wochenspeisenplan 4. Kalenderwoche:

21. - 27.01.2019

| Datum | Tagesgerichte | | Wochengericht | Monatsgerichte | | | | |
|---------------------------------|---|--|---|--|--|---|--|--|
| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 | Essen 4 | Essen 5 | Essen 6 | Essen 7 | Essen 8 |
| Montag 21.01.2019 | Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Obst I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Gebratener Fleischkäse ^{2,3} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Spirelli mit Würstchengulasch ^{2,3} A,I,K 3,50 Euro | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro | Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro | Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro | Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschie-denen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro | Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro |
| Dienstag 22.01.2019 | 2 gekochte Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln Kompott A,C,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Gurkenquark mit Leberwurst ^{2,3} , Butter und Kartoffeln G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Spirelli mit Würstchengulasch ^{2,3} A,I,K 3,50 Euro | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro | Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro | Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro | Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschie-denen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro | Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro |
| Mittwoch 23.01.2019 | 4 Plinsen mit Zucker und Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Schaschlykpfanne mit Kartoffelpüree Obst A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Spirelli mit Würstchengulasch ^{2,3} A,I,K 3,50 Euro | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro | Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro | Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro | Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschie-denen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro | Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro |
| Donnerstag 24.01.2019 | Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Pökelbraten ^{2,3} mit Rosenkohl dazu Klöße A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Spirelli mit Würstchengulasch ^{2,3} A,I,K 3,50 Euro | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro | Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro | Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro | Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschie-denen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro | Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro |
| Freitag 25.01.2019 | Waldpilzpfanne dazu Hefeklöße A,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Jägerschnitzel ^{2,3} mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Spirelli mit Würstchengulasch ^{2,3} A,I,K 3,50 Euro | Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße und Röstzwiebelpüree A,C,G 5,25 Euro | Schweineschnitzel mit "Jägersoße" und Petersilienkartoffeln A,C,G 5,55 Euro | Überbackenes Seelachsfilet mit Rahmgemüse und Reis A,D,G 5,65 Euro | Bunte Salatbox mit Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschie-denen Rohkostsalaten dazu Mozzarella und Oliven, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 5,35 Euro | Gebratenes Zanderfilet mit Ratatouillegemüse dazu Petersilienkartoffeln Kompott A,D,G 6,50 Euro |
| Sonnabend 26.01.2019 | Deftiger Gulascheintopf mit Paprika und Kartoffeln Brötchen Kompott A Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro | Hausgemachte Rindfleischrikadelle mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A,C,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro | Name : KundenNr:..... Tour: Datum:..... | | |  <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> | | |
| Sonntag 27.01.2019 | Schweinezunge ^{2,3} mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro | Putenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro | Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! | | | | | |

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!