

# Wochenspeisenplan 7. Kalenderwoche:

# 11. - 17.02.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag 11.02.2019</b>	<b>Nudeleintopf</b> mit Gemüse und Geflügelfleisch, Brötchen Obst A,C  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Grillwurst<sup>2,3</sup></b> mit Currysoße dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Dienstag 12.02.2019</b>	<b>Schweinerahm-geschnetzeltes</b> mit Champignons dazu Reis A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Zitronensoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,D,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Mittwoch 13.02.2019</b>	<b>4 Sächsische Quarkkeulchen</b> mit Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> dazu Buttererbsen und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Donnerstag 14.02.2019</b>	<b>Spirelli</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Kidneybohnen-Maisgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Freitag 15.02.2019</b>	<b>2 gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffeln Gurkensalat A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Sonnabend 16.02.2019</b>	<b>Herzgulasch</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Putenschnitzel</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
			KundenNr: .....					
			Tour: .....					
<b>Sonntag 17.02.2019</b>	<b>Senfbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,C,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Gepökelte Schweinezunge<sup>2,3</sup></b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum: .....					
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!