


Wochenspeisenplan 7. Kalenderwoche:

11. - 17.02.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 11.02.2019	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch, Brötchen Obst A,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Grillwurst^{2,3} mit Currysoße dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Dienstag 12.02.2019	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons dazu Reis A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet in Zitronensoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Mittwoch 13.02.2019	4 Sächsische Quarkkeulchen mit Zucker und Zimt Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet dazu Buttererbsen und Kartoffeln A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Donnerstag 14.02.2019	Spirelli mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hausgemachter Hackbraten mit Kidneybohnen-Maisgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Freitag 15.02.2019	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Gurkensalat A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürrröhrsdorfer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Fleischbällchen A,C,G 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Sonnabend 16.02.2019	Herzgulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Putenschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 17.02.2019	Senfbraten mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,C,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Gepökelte Schweinezunge^{2,3} mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr:					
			Datum:			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!		

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!