

Wochenspeisenplan 8. Kalenderwoche:

18. - 24.02.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 18.02.2019	Kartoffelsuppe nach "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Kompott G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Feuriges Geflügelragout mit asiatischem Gemüse dazu Reis A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Marinierter Hering mit Kartoffeln D,G,I,K 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Dienstag 19.02.2019	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebackenes Knuspersee-lachsfilet mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat A,C,D,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Marinierter Hering mit Kartoffeln D,G,I,K 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Mittwoch 20.02.2019	2 große Germknödel mit Pflaumenfüllung, zerlassener Butter und Mohn A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Geflügelrikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Marinierter Hering mit Kartoffeln D,G,I,K 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Donnerstag 21.02.2019	Deftige Krautnudeln mit Knackwurst ^{2,3} Kompott A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Feuerfleisch mit Kartoffelpüree Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Marinierter Hering mit Kartoffeln D,G,I,K 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Freitag 22.02.2019	Würstchengulasch^{2,3} mit Gemüse und Kräuterpüree A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Marinierter Hering mit Kartoffeln D,G,I,K 3,50 Euro	Hausgemachtes Omelett , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken ^{2,3} und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C 4,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G 4,60 Euro	Deftiger Schweinebraten mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G 4,60 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinken ^{2,3} - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	Gefülltes Hähnchenschnitzel (Schinken ^{2,3} und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro
Sonnabend 23.02.2019	Marinierter Hering "Hausmacher Art" mit Kartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Schweinesteak in Zigeunersoße dazu Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr:..... Tour:			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 24.02.2019	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum:					

Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!