


# Wochenspeisenplan 9. Kalenderwoche:

25.02. - 03.03.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 25.02.2019	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> , Brötchen Obst A,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>3 Kochkloße</b> in Kapernsoße dazu Gemüsereis Obst A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Marinierter Hering</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Dienstag</b> 26.02.2019	<b>Kasselerbraten<sup>2,3</sup></b> mit Rosenkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gurken-Kräuterquark</b> mit Kartoffeln, Butter und Leberwurst <sup>2,3</sup> G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Marinierter Hering</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Mittwoch</b> 27.02.2019	<b>Wirsingroulade</b> mit Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>2 "Mühlenbäcker" - Buchteln</b> mit Vanillesoße Kompott A,c,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Marinierter Hering</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Donnerstag</b> 28.02.2019	<b>Makkaroni</b> mit Schweinegulasch Obst A  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse<sup>2,3</sup></b> mit Weißkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Marinierter Hering</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Freitag</b> 01.03.2019	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Jägerschnitzel<sup>2,3</sup></b> mit Waldpilzsoße und Kartoffeln A,C  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Marinierter Hering</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  3,50 Euro	<b>Hausgemachtes Omelett</b> , gefüllt mit Bratkartoffeln, Schinken <sup>2,3</sup> und Zwiebeln dazu Rohkostsalat C  4,25 Euro	<b>Reispfanne mit Gemüse</b> , dazu Meeresfrüchte in Currysoße A,D,G  4,60 Euro	<b>Deftiger Schweinebraten</b> mit Biersoße, dazu Butterbohnen und Klöße A,G  4,60 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gekochtem Ei, Schinken <sup>2,3</sup> - und Käsestreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I,K 4,95 Euro	<b>Gefülltes Hähnchenschnitzel</b> (Schinken <sup>2,3</sup> und Käse) dazu Gemüse und Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro
<b>Sonnabend</b> 02.03.2019	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Putensteak</b> mit Mexicogemüse (Mais und Bohnen) dazu Kartoffeln A  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
<b>Sonntag</b> 03.03.2019	<b>Krustenbraten<sup>2,3</sup></b> mit Bohnen dazu Klöße Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Schweineroulade<sup>2,3</sup></b> mit Bohnen dazu Klöße Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*