


Wochenspeisenplan 10. Kalenderwoche:

04. - 10.03.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 04.03.2019	Grüppcheneintopf mit Möhren, Kohlrabi und Rauchfleisch ^{2,3} Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödel A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3} mit Tomaten-Gemüesoße und Kartoffelpüree A,C,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Dienstag 05.03.2019	3 Fleischklopse in TomatensoÙe dazu Gemüsereis A,C,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Seelachsfilet mit Spinatfüllung, DillsöÙe und Kartoffelpüree Gurkensalat A,D,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3} mit Tomaten-GemüesoÙe und Kartoffelpüree A,C,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Mittwoch 06.03.2019	GrieÙbrot mit süÙen Kirschen, Zucker und Zimt A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Gemüse dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3} mit Tomaten-GemüesoÙe und Kartoffelpüree A,C,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Donnerstag 07.03.2019	Bunte Spirelli mit Spinat-FrischkäsesöÙe Obst A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Geflügelrikadelle mit Kräuterrahmmöhren und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3} mit Tomaten-GemüesoÙe und Kartoffelpüree A,C,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Freitag 08.03.2019	Wurstgulasch ^{2,3} mit Gemüse und Kartoffelpüree Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Senfbraten mit Butterbohnen dazu KlöÙe A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3} mit Tomaten-GemüesoÙe und Kartoffelpüree A,C,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Sonnabend 09.03.2019	Nudelaufauf mit Gemüse und Schinkenwürfel ^{2,3} A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Fleischspieß mit Tomaten-PaprikasoÙe und Kartoffeln A Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
			KundenNr:					
			Tour:					
Sonntag 10.03.2019	Pökelsaftbraten ^{2,3} mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Hähnchenschnitzel "Piccata" ^{2,3} mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum:					
<p><i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i></p>								

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!