


Wochenspeisenplan 11. Kalenderwoche:

11. - 17.03.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 11.03.2019	Gemüse-Reiseintopf mit Geflügelfleisch Brötchen und Obst A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Bauernroulade mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Gemüse-Schinken ^{2,3} - Rahmsoße A,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Dienstag 12.03.2019	Gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronen-Kräutersoße, Möhrengemüse und Reis A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Gemüse-Schinken ^{2,3} - Rahmsoße A,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Mittwoch 13.03.2019	4 fluffige Pancakes mit Apfelmus ³ und Zucker Obst A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kasselerpfanne "Spreewälder Art" ^{2,3} dazu Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Gemüse-Schinken ^{2,3} - Rahmsoße A,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Donnerstag 14.03.2019	Putengulasch mit Hörnchennudeln Kompott A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Deftige Wirsingkohlroulade mit Kartoffelpüree Kompott A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Gemüse-Schinken ^{2,3} - Rahmsoße A,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Freitag 15.03.2019	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesoße A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Bratwurstschnecke mit Kräuterpüree und Weißkrautsalat A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Gemüse-Schinken ^{2,3} - Rahmsoße A,G 3,50 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,25 Euro	Asianudelpfanne mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C 4,60 Euro	Rinderbraten in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Zanderfilet auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G 5,25 Euro
Sonnabend 16.03.2019	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Rostbrät'l mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr: Tour: Datum:			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
Sonntag 17.03.2019	Rinderkochfleisch in Meerrettichsoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Zitronensoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln Kompott A,D,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!