


# Wochenspeisenplan 12. Kalenderwoche:

# 18. - 24.03.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 18.03.2019	<b>3erlei Bohneneintopf</b> mit Wurstwürfel <sup>2,3</sup> Brötchen und Kompott A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachter Röstzwiebelhackbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Möhren und Kartoffeln A,C,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Tomatensoße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Dienstag</b> 19.03.2019	<b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit buntem Rahmgemüse und Kartoffelpüree A,D,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit TomatensoÙe und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Mittwoch</b> 20.03.2019	<b>4 Hefeklöße</b> mit VanillesöÙe Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kasselerbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Rosenkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit TomatensoÙe und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Donnerstag</b> 21.03.2019	<b>Spirelli</b> mit Bolognese und ReibekäÙe A,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Feuriges Geflügelragout</b> mit asiatischem Gemüse und Reis A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit TomatensoÙe und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Freitag</b> 22.03.2019	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Paprika- TomatensoÙe dazu Kartoffelpüree Gurkensalat A,C,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinekammsteak</b> mit ZigeunersoÙe <sup>2,3</sup> dazu Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit TomatensoÙe und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter RemouladensoÙe dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-ChilisoÙe A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in RotweinsöÙe mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf ZitronensoÙe dazu Broccoli und Eblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Sonnabend</b> 23.03.2019	<b>Deftiger Weiskrauteintopf</b> mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Schwarzbiurgulasch</b> dazu Knödel Kompott A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p><a href="http://www.knack-frisch.de">www.knack-frisch.de</a> <a href="mailto:bestellung@knack-frisch.de">bestellung@knack-frisch.de</a></p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
			KundenNr: .....					
			Tour: .....					
<b>Sonntag</b> 24.03.2019	<b>Hähnchenschnitzel "Hawaii"</b> <sup>2,3</sup> mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Spießbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum: .....					
<i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>								

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!