


# Wochenspeisenplan 13. Kalenderwoche:

# 25. - 31.03.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 25.03.2019	<b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Bockwurst <sup>2,3</sup> Obst I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffeln Obst A,C  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch A  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Dienstag</b> 26.03.2019	<b>Leberragout vom Schwein</b> mit Gemüse und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kräuterquark</b> mit Leberwurst <sup>2,3</sup> , saurer Gurke, Butter und Kartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch A  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Mittwoch</b> 27.03.2019	<b>Milchreis</b> mit heißen Erdbeeren, Zucker und Zimt Obst G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hühnerfrikassee</b> mit viel Gemüse und Kräuterris Obst A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch A  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Donnerstag</b> 28.03.2019	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Rahmporree und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch A  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Freitag</b> 29.03.2019	<b>Omelett</b> mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Geschmorte Hühnerkeule</b> mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schweinegulasch A  3,50 Euro	<b>Kesselsülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,25 Euro	<b>Asianudelpfanne</b> mit Chinagemüse, Geflügelfleisch und Sweet-Chilisoße A,C  4,60 Euro	<b>Rinderbraten</b> in Rotweinsauce mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel sowie verschiedenen Rohkostsalaten dazu Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> auf Zitronensoße dazu Broccoli und Eiblyreis A,C,G  5,25 Euro
<b>Sonnabend</b> 30.03.2019	<b>Süß-saures Nierenragout</b> mit Kartoffelpüree Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> mit Kohlrabigemüse dazu Kartoffelpüree A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr: ..... Tour: ..... Datum: .....  <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p><b>knack-frisch GmbH</b>                  Alt-Neundorf 61                  01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66                  Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de                  bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 31.03.2019	<b>Rinderzunge<sup>2,3</sup></b> mit Buttererbsen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Putenrollbraten</b> mit Buttererbsen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!