


Wochenspeisenplan 14. Kalenderwoche:

01. - 07.04.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 01.04.2019	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Bauernroulade mit Mischgemüse dazu Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Bratensoße und Schweineschnitzel A,C,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Dienstag 02.04.2019	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Dillsöße und Gemüserais Rohkost A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Bratensoße und Schweineschnitzel A,C,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Mittwoch 03.04.2019	4 sächsische Eierkuchen mit Zucker Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} mit Speckbohnen ^{2,3} dazu Knödelscheiben A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Bratensoße und Schweineschnitzel A,C,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Donnerstag 05.04.2019	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit Karotten-Maisgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Bratensoße und Schweineschnitzel A,C,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Freitag 06.04.2019	2 gekochte Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln Kompott A,C,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürrröhrendorfer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Bratensoße und Schweineschnitzel A,C,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Sonnabend 07.04.2019	Deftiger Kesselgulasch mit Paprika und Gemüse Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Tortellinigratin mit Schinken ^{2,3} und Tomate A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
			KundenNr:					
			Tour:					
Sonntag 08.04.2019	Schweinesteak in Zigeunersoße mit Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum:					
<i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>								

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!