


# Wochenspeisenplan 15. Kalenderwoche:

08. - 14.04.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 08.04.2019	<b>Nudeleintopf</b> mit Gemüse und Geflügelfleisch Brötchen und Obst A,C  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Grillwurst<sup>2,3</sup></b> mit Currysoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putensahnegulasch A,C,G  3,50 Euro	<b>Kartoffelsahnegratin</b> mit Broccoli und Schinken <sup>2,3</sup> A,G  4,25 Euro	<b>Spargelragout</b> mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G  5,20 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Butterbohnen dazu Klöße A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K  5,25 Euro
<b>Dienstag</b> 09.04.2019	<b>Senfbraten</b> mit Weißkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit hausgemachtem Nudelsalat und Zitronenecke A,C,D,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putensahnegulasch A,C,G  3,50 Euro	<b>Kartoffelsahnegratin</b> mit Broccoli und Schinken <sup>2,3</sup> A,G  4,25 Euro	<b>Spargelragout</b> mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G  5,20 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Butterbohnen dazu Klöße A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K  5,25 Euro
<b>Mittwoch</b> 10.04.2019	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeeren, Zucker und Zimt Obst A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Putenrahmgescnetzeltes</b> mit Pilzen dazu Sommerweizen (Ebly) A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putensahnegulasch A,C,G  3,50 Euro	<b>Kartoffelsahnegratin</b> mit Broccoli und Schinken <sup>2,3</sup> A,G  4,25 Euro	<b>Spargelragout</b> mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G  5,20 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Butterbohnen dazu Klöße A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K  5,25 Euro
<b>Donnerstag</b> 11.04.2019	<b>Makkaroni</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> und Napolisoße dazu Reibekäse A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putensahnegulasch A,C,G  3,50 Euro	<b>Kartoffelsahnegratin</b> mit Broccoli und Schinken <sup>2,3</sup> A,G  4,25 Euro	<b>Spargelragout</b> mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G  5,20 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Butterbohnen dazu Klöße A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K  5,25 Euro
<b>Freitag</b> 12.04.2019	<b>Gnocchipfanne</b> mit buntem Gemüse und Käsesoße Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinegulasch</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putensahnegulasch A,C,G  3,50 Euro	<b>Kartoffelsahnegratin</b> mit Broccoli und Schinken <sup>2,3</sup> A,G  4,25 Euro	<b>Spargelragout</b> mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G  5,20 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Butterbohnen dazu Klöße A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K  4,95 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K  5,25 Euro
<b>Sonnabend</b> 13.04.2019	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> mit Kartoffeln D,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Gebratener Fleischspieß</b> in Tomaten-Paprikasoße dazu Kräuterpüree A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 14.04.2019	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Pfannengemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Hähnchenkeule</b> mit Pfannengemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr: .....					
			Tour: .....					
			Datum: .....					
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!