

Wochenspeisenplan 16. Kalenderwoche:

15. - 21.04.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 15.04.2019	Kürbis-Karottensuppe mit Kartoffelwürfel und Suppenfleischklößchen ^{2,3} Brötchen und Kompott A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Schinkenstreifen ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Dienstag 16.04.2019	Omelett mit Rahmspinat und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit buntem Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Schinkenstreifen ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Mittwoch 17.04.2019	4 sächsische Quarkkekulen mit Zucker und Zimt Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Feuerfleisch mit Paprika und Tomate dazu Spätzle A,C,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Schinkenstreifen ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Donnerstag 18.04.2019	Hörnchennudeln mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Spießbraten mit Rotkraut dazu Knödel A,C,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Tomatensoße und Schinkenstreifen ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Kartoffelsahnegratin mit Broccoli und Schinken ^{2,3} A,G 4,25 Euro	Spargelragout mit gebratenen Schweinefiletstreifen dazu Bandnudeln A,C,G 5,20 Euro	Rindergulasch mit Butterbohnen dazu Klöße A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Mozzarellaabällchen und Oliven auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,K 4,95 Euro	Gebratenes Forellenfilet mit Buttersoße dazu Kartoffeln und Rohkostsalat A,D,G,I,K 5,25 Euro
Freitag 19.04.2019	Gedünstetes Lachsfilet in Gemüserahmsauce dazu Kartoffeln Kompott A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Rinderzunge^{2,3} mit Buttererbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Kar-Freitag					
Sonnabend 20.04.2019	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hähnchenschnitzel mit Broccoli und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :	 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>				
			KundenNr:					
			Tour:					
Sonntag 21.04.2019	Kaninchenrollbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Schweineroulade mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Datum:					
			<i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!