


Wochenspeisenplan 19. Kalenderwoche:

06. - 12.05.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 06.05.2019	Gebundener Kürbis-Kartotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Suppenfleischklößchen Brötchen und Obst A,G,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürrröhrender Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Spinat und Geflügelfleisch A,G 3,50 Euro	Tortellinauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro	
Dienstag 07.05.2019	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebackenes Schollenfilet mit hausgemachtem Nudelsalat und Zitronenecke A,C,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Spinat und Geflügelfleisch A,G 3,50 Euro	Tortellinauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro	
Mittwoch 08.05.2019	Milchreis mit heißen Erdbeeren, Zucker und Zimt Obst A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Pusztaspieß mit Letschogemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Spinat und Geflügelfleisch A,G 3,50 Euro	Tortellinauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro	
Donnerstag 09.05.2019	Bunte Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3} und Arrabiatasoße A,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Pökelbraten^{2,3} mit Jägersoße ² dazu Knödel A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Spinat und Geflügelfleisch A,G 3,50 Euro	Tortellinauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro	
Freitag 10.05.2019	Chili con carne mit Kartoffelpüree Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebatene Hühnerkeule mit Möhren-Erbsengemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Spinat und Geflügelfleisch A,G 3,50 Euro	Tortellinauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro	
Sonnabend 11.05.2019	Herings-Dillhappen mit Kartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Schweinesteak mit Tomate und Käse gratiniert dazu Sahnesoße und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:..... <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 12.05.2019	Hähnchenfilet im Knuspermantel ^{2,3} mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Putenrollbraten mit Kaisergemüse dazu Klöße Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!