


Wochenspeisenplan 20. Kalenderwoche:

13. - 19.05.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 13.05.2019	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Brötchen und Kompott A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinerückenbraten mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße und Jägerschnitzel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro
Dienstag 14.05.2019	Gedünstetes Seelachsfilet in Gemüse-Kräutersoße dazu Reis A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße und Jägerschnitzel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro
Mittwoch 15.05.2019	4 fluffige Eierkuchen "Amerikanische Art" mit Zucker Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Feuerfleisch vom Schwein mit Paprika und Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße und Jägerschnitzel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro
Donnerstag 16.05.2019	Spirelli mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gepökelte Eisbeinscheibe ^{2,3} mit Sauerkraut dazu Klöße A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße und Jägerschnitzel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro
Freitag 17.05.2019	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Gurkensalat A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße und Jägerschnitzel ^{2,3} A,G 3,50 Euro	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G 4,25 Euro	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G 5,25 Euro
Sonnabend 18.05.2019	Nudelauf mit Sahnesoße, Schinken ^{2,3} und Broccoli A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr: Tour: Datum: <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 19.05.2019	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Gebratene Hirschleber mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!