


Wochenspeisenplan 21. Kalenderwoche:

20. - 26.05.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 20.05.2019	Gemüseintopf mit Reis, Eibly und Geflügelfleisch Brötchen und Obst A	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelpüree Kompott A,C,G	Krautnudeln mit Hackfleisch A	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,25 Euro	5,50 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,25 Euro
Dienstag 21.05.2019	4 Kochkloppe in Kapernsoße mit Gemüserais A,C,G,I,K	Gebackenes Hokifischfilet dazu Paprikarahmsoße und Kartoffelpüree Rohkost A,C,D,G,I,K	Krautnudeln mit Hackfleisch A	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,25 Euro	5,50 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,25 Euro
Mittwoch 22.05.2019	4 Hefeklöße mit süßen Kirschen, Zucker und Zimt A,C,G	Geflügelsahne- geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} und Spätzle A,C,G	Krautnudeln mit Hackfleisch A	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,25 Euro	5,50 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,25 Euro
Donnerstag 23.05.2019	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G	Kasselerbraten ^{2,3} mit Rosenkohl und Kartoffeln A,G	Krautnudeln mit Hackfleisch A	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,25 Euro	5,50 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,25 Euro
Freitag 24.05.2019	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Frischkäsesoße Obst A,C,G	Hausgemachte Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K	Krautnudeln mit Hackfleisch A	Tortelliniauflauf mit Blattspinat und Blauschimmelkäse A,G	Schweinekammschnittel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln A,C,G	Thai-Curry mit Rindfleisch, Bohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A,G	Salatbox "a la Chef" mit Thunfisch und Zwiebelscheiben auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	Schweinemedallions in Käsepanade dazu Broccolirahmbandnudeln A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,25 Euro	5,50 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,25 Euro
Sonnabend 25.05.2019	Deftiger Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A,G	Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G,I,K	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:.....			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro						
Sonntag 26.05.2019	Szegediner Gulasch dazu Klöße Kompott A,G	Gedünstetes Lachsfilet mit Kaisergemüse und Kartoffeln Kompott A,D,G	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!			<p>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</p>		
	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!