


# Wochenspeisenplan 24. Kalenderwoche:

10. - 16.06.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 10.06.2019	<b>Geschmorter Kaninchenrollbraten mit Rotkraut dazu Klöße Kompott</b>  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	<b>Schweinegulasch mit Rotkraut dazu Klöße Kompott A,G</b>  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	<b>Feiertag</b>						
Dienstag 11.06.2019	<b>3 Kochkloppe in Kapernsoße dazu Mischgemüse und Reis A,C</b>  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A</b>  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni mit Wurstgulasch<sup>2,3</sup> A</b>  3,50 Euro	<b>Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G</b>  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße<sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G</b>  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G</b>  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing<sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K</b>  4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G</b>  4,15 Euro	
Mittwoch 12.06.2019	<b>Grießbrei mit heißen Erdbeeren, Zucker und Zimt A,G</b>  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Geflügelrahmschnitzeltes mit Gemüse und Ebly A,G</b>  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni mit Wurstgulasch<sup>2,3</sup> A</b>  3,50 Euro	<b>Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G</b>  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße<sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G</b>  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G</b>  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing<sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K</b>  4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G</b>  4,15 Euro	
Donnerstag 13.06.2019	<b>Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I,K</b>  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinekammbraten in Schwarzbiersoße mit Blumenkohl und Kartoffeln A</b>  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni mit Wurstgulasch<sup>2,3</sup> A</b>  3,50 Euro	<b>Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G</b>  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße<sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G</b>  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G</b>  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing<sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K</b>  4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G</b>  4,15 Euro	
Freitag 14.06.2019	<b>Rührei mit Spinat und Kartoffeln Kompott A,C,G</b>  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachte Frikadelle mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K</b>  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Makkaroni mit Wurstgulasch<sup>2,3</sup> A</b>  3,50 Euro	<b>Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G</b>  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße<sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G</b>  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G</b>  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing<sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K</b>  4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G</b>  4,15 Euro	
Sonnabend 15.06.2019	<b>Deftiger Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A</b>  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Schachlyspieß<sup>2,3</sup> mit Zwiebelsoße und Kartoffeln A</b>  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
			KundenNr: .....						
			Tour: .....						
Sonntag 16.06.2019	<b>Hähnchencordon bleu<sup>2,3</sup> mit Kräutermöhren und Kartoffeln Kompott A,C,G</b>  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Rindergulasch mit Kräutermöhren und Kartoffeln Kompott A,G</b>  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum: .....						
			<i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!