


# Wochenspeisenplan 25. Kalenderwoche:

# 17. - 23.06.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 17.06.2019	<b>Grüppcheneintopf</b> mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> Brötchen und Kompott A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinerückenbraten "Zigeuner Art"</b> dazu Knödel A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Gnocchi</b> im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel</b> mit Schinken-Buttersoße <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel</b> mit Rhabarberkompott A,C,G  4,15 Euro
<b>Dienstag</b> 18.06.2019	<b>Bifteki (Hackfleischröllchen)</b> vom Rind mit Erbsen und Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kräuterquark</b> mit Leberwurst <sup>2,3</sup> , saurer Gurke, Butter und Kartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Gnocchi</b> im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel</b> mit Schinken-Buttersoße <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel</b> mit Rhabarberkompott A,C,G  4,15 Euro
<b>Mittwoch</b> 19.06.2019	<b>4 Eierkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweineragout</b> mit Pilzen <sup>2,3</sup> dazu Gnocchi A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Gnocchi</b> im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel</b> mit Schinken-Buttersoße <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel</b> mit Rhabarberkompott A,C,G  4,15 Euro
<b>Donnerstag</b> 20.06.2019	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> und Reibekäse A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffelpüree Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Gnocchi</b> im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel</b> mit Schinken-Buttersoße <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel</b> mit Rhabarberkompott A,C,G  4,15 Euro
<b>Freitag</b> 21.06.2019	<b>Veggschnitzel</b> mit Kräutersoße und Mischgemüse dazu Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinegulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und kleinem Schnitzel A,C  3,50 Euro	<b>Gnocchi</b> im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G  4,25 Euro	<b>Weißer und grüner Spargel</b> mit Schinken-Buttersoße <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  5,50 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>2 große Kaisergermknödel</b> mit Rhabarberkompott A,C,G  4,15 Euro
<b>Sonnabend</b> 22.06.2019	<b>Nudelaufauf</b> mit Sahnesoße, Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> und Broccoli A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Hühnerfrikassee</b> mit viel Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 23.06.2019	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße <sup>5,10</sup> dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,D,G,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> in Meerrettichsoße <sup>5,10</sup> dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,D,G,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!