


Wochenspeisenplan 26. Kalenderwoche:

24. - 30.06.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 24.06.2019	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Obst A,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Deftige Kohlroulade mit Kartoffeln Obst A,C Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf "Carbonara" ^{2,3} A,C,G 3,50 Euro	Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G 4,25 Euro	Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G 4,15 Euro
Dienstag 25.06.2019	Gedünstetes Forellenfilet in Zitronensoße mit Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinerückensteak in Letschosoße dazu Kartoffeln A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf "Carbonara" ^{2,3} A,C,G 3,50 Euro	Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G 4,25 Euro	Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G 4,15 Euro
Mittwoch 26.06.2019	4 Hefeklöße mit heißen Kirschen, Zucker und Zimt A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Wildgulasch mit Pilzen ^{2,3} dazu Knödelscheiben Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf "Carbonara" ^{2,3} A,C,G 3,50 Euro	Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G 4,25 Euro	Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G 4,15 Euro
Donnerstag 27.06.2019	Hörnchennudeln mit Schweinegulasch Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratener Fleischkäse ^{2,3} mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf "Carbonara" ^{2,3} A,C,G 3,50 Euro	Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G 4,25 Euro	Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G 4,15 Euro
Freitag 28.06.2019	Chili con carne mit Kartoffelpüree Obst A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf "Carbonara" ^{2,3} A,C,G 3,50 Euro	Gnocchi im Basilikumrahm mit Schafskäse A,G 4,25 Euro	Weißer und grüner Spargel mit Schinken-Buttersoße ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G 5,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit 3erlei Bohnen und Mais dazu Bulgur A,G 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gerösteten Kürbiskernen und gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	2 große Kaisergermknödel mit Rhabarberkompott A,C,G 4,15 Euro
Sonnabend 29.06.2019	Gebundener Weißkrautintopf mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Kesselsülze mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:..... <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de		
Sonntag 30.06.2019	Spießbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Schweineroulade mit dazu Klöße Apfelrotkraut dazu Klöße Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!