


# Wochenspeisenplan 34. Kalenderwoche:

# 19. - 25.08.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 19.08.2019	<b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Bockwurst <sup>2,3</sup> Obst I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweineragout</b> mit Pilzen <sup>2,3</sup> dazu Knödelscheiben A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und Jägerschnitzel <sup>2,3</sup> A,C  3,50 Euro	<b>Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A  4,35 Euro	<b>Schweinecordon bleu</b> mit frischem Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G  4,90 Euro	<b>Schollenfilet "Müllerin Art"</b> mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G  5,40 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Kräuterrahmbandnudeln</b> mit Pfifferlingen A,C,G  5,15 Euro
<b>Dienstag</b> 20.08.2019	<b>Zigeunerhackbällchen</b> <sup>2,3</sup> mit Reis Gurkensalat A,D,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit Dill-Senfsoße und Kartoffeln Gurkensalat A,D,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und Jägerschnitzel <sup>2,3</sup> A,C  3,50 Euro	<b>Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A  4,35 Euro	<b>Schweinecordon bleu</b> mit frischem Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G  4,90 Euro	<b>Schollenfilet "Müllerin Art"</b> mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G  5,40 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Kräuterrahmbandnudeln</b> mit Pfifferlingen A,C,G  5,15 Euro
<b>Mittwoch</b> 21.08.2019	<b>Grießbrei</b> mit heißen Erdbeeren, Zucker und Zimt Obst A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffeln Obst A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und Jägerschnitzel <sup>2,3</sup> A,C  3,50 Euro	<b>Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A  4,35 Euro	<b>Schweinecordon bleu</b> mit frischem Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G  4,90 Euro	<b>Schollenfilet "Müllerin Art"</b> mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G  5,40 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Kräuterrahmbandnudeln</b> mit Pfifferlingen A,C,G  5,15 Euro
<b>Donnerstag</b> 22.08.2019	<b>Makkaroni</b> mit Schweinegulasch Kompott A  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Feuriges Geflügelragout</b> mit asiatischem Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und Jägerschnitzel <sup>2,3</sup> A,C  3,50 Euro	<b>Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A  4,35 Euro	<b>Schweinecordon bleu</b> mit frischem Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G  4,90 Euro	<b>Schollenfilet "Müllerin Art"</b> mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G  5,40 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Kräuterrahmbandnudeln</b> mit Pfifferlingen A,C,G  5,15 Euro
<b>Freitag</b> 23.08.2019	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Gemüse und Frischkäsesoße A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinekammsteak</b> in Letschosoße dazu Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit brauner Soße und Jägerschnitzel <sup>2,3</sup> A,C  3,50 Euro	<b>Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne</b> mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A  4,35 Euro	<b>Schweinecordon bleu</b> mit frischem Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G  4,90 Euro	<b>Schollenfilet "Müllerin Art"</b> mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G  5,40 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Kräuterrahmbandnudeln</b> mit Pfifferlingen A,C,G  5,15 Euro
<b>Sonnabend</b> 24.08.2019	<b>Gebackener Käse</b> mit Tomatenrahmsoße und Kartoffelpüree Tomatensalat A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> mit Möhregemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr: ..... Tour: ..... Datum: .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 25.08.2019	<b>Zigeunerspießbraten</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Gebratene Hühnerkeule</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!