


Wochenspeisenplan 35. Kalenderwoche:

26.08. - 01.09.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 26.08.2019	Gemüseintopf mit Rindfleisch Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A 4,35 Euro	Schweinecordon bleu mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G 4,90 Euro	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G 5,40 Euro	Salatbox "a la Chef" mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kräuterrahmbandnudeln mit Pfefferlingen A,C,G 5,15 Euro	
Dienstag 27.08.2019	Gebrautes Seelachsfilet mit buntem Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst ^{2,3} , saurer Gurke und Kartoffeln G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A 4,35 Euro	Schweinecordon bleu mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G 4,90 Euro	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G 5,40 Euro	Salatbox "a la Chef" mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kräuterrahmbandnudeln mit Pfefferlingen A,C,G 5,15 Euro	
Mittwoch 28.08.2019	Kasselerrückensteak^{2,3} mit Rahmporree und Kartoffeln A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	2 Bäckerbuchteln mit Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A 4,35 Euro	Schweinecordon bleu mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G 4,90 Euro	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G 5,40 Euro	Salatbox "a la Chef" mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kräuterrahmbandnudeln mit Pfefferlingen A,C,G 5,15 Euro	
Donnerstag 29.08.2019	Bunte Nudeln mit Carbonarasoße Obst A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinesenfraten mit Rosenkohl dazu Klöße A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A 4,35 Euro	Schweinecordon bleu mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G 4,90 Euro	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G 5,40 Euro	Salatbox "a la Chef" mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kräuterrahmbandnudeln mit Pfefferlingen A,C,G 5,15 Euro	
Freitag 30.08.2019	Vegetarisches Chili con carne mit Reis Kompott A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Rindergulasch mit Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Bulgur (Weizen) Gemüsepfanne mit Tomaten, Paprika und Ziegenkäse A 4,35 Euro	Schweinecordon bleu mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln A,C,G 4,90 Euro	Schollenfilet "Müllerin Art" mit Garnelensoße dazu Bratkartoffeln A,D,G 5,40 Euro	Salatbox "a la Chef" mit mit Oliven und Mozzarellaabällchen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kräuterrahmbandnudeln mit Pfefferlingen A,C,G 5,15 Euro	
Sonnabend 31.08.2019	Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch Brötchen und Obst A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hähnchenschnitzel "Hawaii" ^{2,3} mit Sahnesoße und Kartoffeln Obst A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr: Tour: Datum:			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 01.09.2019	Rinderzunge^{2,3} mit Buttererbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Schweinerückensteak in Waldpilzsoße dazu Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!