


# Wochenspeisenplan 36. Kalenderwoche:

# 02. - 08.09.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 02.09.2019	<b>Deftiger Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch Brötchen und Obst A	<b>Geflügelfrikasse</b> mit viel Gemüse und Reis A,C,I,K	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,35 Euro	4,90 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,15 Euro
<b>Dienstag</b> 03.09.2019	<b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I,K	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Gukensalat A,D,G,I,K	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,35 Euro	4,90 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,15 Euro
<b>Mittwoch</b> 04.09.2019	<b>4 Eierkuchen "Amerikanische Art"</b> mit Zucker Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G	<b>Schweinerahmschnitzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> und Bulgur A,G	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,35 Euro	4,90 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,15 Euro
<b>Donnerstag</b> 05.09.2019	<b>Spirelli</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Kartoffelpüree A,C,G	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,35 Euro	4,90 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,15 Euro
<b>Freitag</b> 06.09.2019	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln Kompott A,C,G	<b>Putensteak</b> mit Tomaten-Mais-Bohngemüse und Kartoffeln A	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G
	Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	3,50 Euro	4,35 Euro	4,90 Euro	4,90 Euro	4,95 Euro	5,15 Euro
<b>Sonnabend</b> 07.09.2019	<b>Deftiges Herzgulasch</b> mit Pilzen <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,G	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei, Erbsen und Kartoffeln A,C,G	Name : ..... KundenNr: ..... Tour: ..... Datum: .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro						
<b>Sonntag</b> 08.09.2019	<b>Schweineroulade</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!			<p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!