

# Wochenspeisenplan 37. Kalenderwoche:

# 09. - 15.09.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 09.09.2019	<b>Süß-saurer Linseneintopf</b> mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> Brötchen und Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Jägerschnitzel<sup>2,3</sup></b> mit Rahmchampignons <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G  4,35 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G  4,90 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G  5,15 Euro
<b>Dienstag</b> 10.09.2019	<b>Köttbular</b> vom Rind in Waldpilzsoße dazu Eibly-Reis A,C  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat A,C,D,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G  4,35 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G  4,90 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G  5,15 Euro
<b>Mittwoch</b> 11.09.2019	<b>Milchreis</b> mit Butter, Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3</sup> G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kasselerpfanne<sup>2,3</sup></b> mit Weißkraut dazu Knödelscheiben A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G  4,35 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G  4,90 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G  5,15 Euro
<b>Donnerstag</b> 12.09.2019	<b>Makkaroni</b> mit Spinat-Fetarahmssoße Obst A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Rostbrät'l</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G  4,35 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G  4,90 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G  5,15 Euro
<b>Freitag</b> 13.09.2019	<b>Gemüseschnitzel</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu Kartoffelpüree Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne</b> A,C,G  4,35 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G  4,90 Euro	<b>Kasselersteak<sup>2,3</sup></b> mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurtdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K  4,95 Euro	<b>Rahmpufferlinge</b> mit Schinkenrührei <sup>2,3</sup> und Kartoffelpüree A,C,G  5,15 Euro
<b>Sonnabend</b> 14.09.2019	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> dazu Kartoffeln A,D,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Gepökeltes Eisbein<sup>2,3</sup></b> mit Sauerkraut dazu Klöße A  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr: ..... Tour: ..... Datum: .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
<b>Sonntag</b> 15.09.2019	<b>Paprikahühnerkeule</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Hirtenrolle</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!