


Wochenspeisenplan 39. Kalenderwoche:

23. - 29.09.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 23.09.2019	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kochkloppse in Kapernsoße dazu Gemüserais A,C,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch A 3,50 Euro	Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne A,C,G 4,35 Euro	Geflügelragout in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G 4,90 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Rahmpufferlinge mit Schinkenrührei ^{2,3} und Kartoffelpüree A,C,G 5,15 Euro
Dienstag 24.09.2019	Gedünstetes Seelachsfilet in Zitronensoße mit Buttermöhren und Kartoffeln A,D,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gurken-Kräuterquark mit Leberwurst ^{2,3} und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch A 3,50 Euro	Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne A,C,G 4,35 Euro	Geflügelragout in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G 4,90 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Rahmpufferlinge mit Schinkenrührei ^{2,3} und Kartoffelpüree A,C,G 5,15 Euro
Mittwoch 25.09.2019	Grießbrei mit Erdbeeren, Zucker und Zimt A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Feuerfleisch vom Schwein mit Spätzle A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch A 3,50 Euro	Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne A,C,G 4,35 Euro	Geflügelragout in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G 4,90 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Rahmpufferlinge mit Schinkenrührei ^{2,3} und Kartoffelpüree A,C,G 5,15 Euro
Donnerstag 26.09.2019	Spirelli mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Wellfleisch^{2,3} mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch A 3,50 Euro	Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne A,C,G 4,35 Euro	Geflügelragout in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G 4,90 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Rahmpufferlinge mit Schinkenrührei ^{2,3} und Kartoffelpüree A,C,G 5,15 Euro
Freitag 27.09.2019	Blumenkohl und Broccoli in Petersiliensoße dazu Kartoffeln Obst A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße dazu Kaisergemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch A 3,50 Euro	Gratinierte Gnocchi-Gemüsepfanne A,C,G 4,35 Euro	Geflügelragout in Currysoße mit Gemüse und Cous Cous A,G 4,90 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Setzei und brauner Soße dazu Bratkartoffeln A,C 4,90 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Geflügelstreifen auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurt dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Rahmpufferlinge mit Schinkenrührei ^{2,3} und Kartoffelpüree A,C,G 5,15 Euro
Sonnabend 28.09.2019	Nudelaufauf mit Schinkenstreifen ^{2,3} , Tomaten und Gemüse A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hausgemachte Rinderrikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr: Tour: Datum:			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
Sonntag 29.09.2019	Krustenbraten mit Blumenkohl dazu Klöße Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Putensahnegulasch mit Blumenkohl dazu Klöße Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!