


Wochenspeisenplan 40. Kalenderwoche:

30.09. - 06.10.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 30.09.2019	Gemüseintopf "Italienische Art" mit Reis und Nudeln Brötchen und Obst A,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürrröhrender Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3} und Gemüse A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Dienstag 01.10.2019	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gebratenes Hokifischfilet mit Kurkuma-Kräutersoße dazu Reis Gurkensalat A,D,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3} und Gemüse A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Mittwoch 02.10.2019	4 sächsische Quarkkekulen mit Zucker und Zimt Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kasselerpfanne^{2,3} mit Kraut, Meerrettich und saurer Gurke dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3} und Gemüse A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Donnerstag 03.10.2019	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompot A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Kaninchenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompot A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Feiertag					
Freitag 04.10.2019	Gemüsefrikassee mit Eblyreis Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3} und Gemüse A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Sonnabend 05.10.2019	Flecke "süß-sauer" mit Brötchen Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :				knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de	
		KundenNr:						
		Tour:						
Sonntag 06.10.2019	Schweinekammbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Hähnchenspieß "Madras" mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum:		Wir wünschen Ihnen guten Appetit!			
		Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!