


Wochenspeisenplan 41. Kalenderwoche:

07. - 13.10.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 07.10.2019	Grüppcheneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} und Gemüse Brötchen, Kompott A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Geflügelfrikadelle mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln A,C,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Putengulasch A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Dienstag 08.10.2019	Gebackenes Seelachsfilet mit Tomaten-Frischkäsesoße und Gemüserais A,C,D,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinerückensteak in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Putengulasch A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Mittwoch 09.10.2019	Apfelmilchreis mit Zimtucker und Butter G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Geflügelrahmschnitzel mit Champignons ^{2,3} und Spätzle A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Putengulasch A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Donnerstag 10.10.2019	Spirelli mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Rindergeschnitzel mit Paprika und Bohnen dazu Bulgur A Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Putengulasch A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Freitag 11.10.2019	Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hörnchennudeln mit Putengulasch A,G 3,50 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Sonnabend 12.10.2019	Herzhaftes Nierenragout mit Kartoffelpüree Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr.: Tour: Datum: <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 13.10.2019	Schweinslendenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Putensteak in Sahnesoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!