


# Wochenspeisenplan 42. Kalenderwoche:

# 14. - 20.10.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 14.10.2019	<b>Gebundener Möhreintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln und Kräutern Brötchen, Kompott A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Jägerschnitzel<sup>2,3</sup></b> mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,20 Euro	<b>Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art"</b> mit Couscous A  4,35 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K  4,95 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße dazu frisches Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,I,K  4,95 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bandnudeln A,C,G  5,15 Euro
<b>Dienstag</b> 15.10.2019	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Dillsöße dazu Möhren und Kartoffeln A,D,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gurkenquark</b> mit Butter, Leberwurst <sup>2,3</sup> und Kartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,20 Euro	<b>Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art"</b> mit Couscous A  4,35 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K  4,95 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße dazu frisches Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,I,K  4,95 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bandnudeln A,C,G  5,15 Euro
<b>Mittwoch</b> 16.10.2019	<b>4 Eierkuchen</b> mit Zucker Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Geflügelfrikassee</b> mit viel Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,20 Euro	<b>Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art"</b> mit Couscous A  4,35 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K  4,95 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße dazu frisches Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,I,K  4,95 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bandnudeln A,C,G  5,15 Euro
<b>Donnerstag</b> 17.10.2019	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> , Tomatensoße und Reibekäse A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Knacker<sup>2,3</sup></b> mit Grünkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,20 Euro	<b>Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art"</b> mit Couscous A  4,35 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K  4,95 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße dazu frisches Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,I,K  4,95 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bandnudeln A,C,G  5,15 Euro
<b>Freitag</b> 18.10.2019	<b>Eierragout</b> mit viel Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> mit Bohnen und Kartoffelpüree A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K  4,20 Euro	<b>Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art"</b> mit Couscous A  4,35 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K  4,95 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Meerrettichsoße dazu frisches Möhrengemüse und Kartoffeln A,D,I,K  4,95 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bandnudeln A,C,G  5,15 Euro
<b>Sonnabend</b> 19.10.2019	<b>Deftiger Weißkrauteintopf</b> mit Rindfleisch Brötchen, Kompott A  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Schweinesteak</b> in Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Kompott A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 20.10.2019	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Schweineroulade</b> mit Rotkraut und Kartoffeln Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr: .....					
			Datum: .....			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!		

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!