

Wochenspeisenplan 43. Kalenderwoche:

21. - 27.10.2019

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 21.10.2019	Reis-Eblyeintopf mit Geflügelfleisch und viel Gemüse Brötchen, Obst A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürrröhrender Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,20 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Dienstag 22.10.2019	4 Kochkloppe in Kapernsoße mit Risi-Bisi A,C,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Fischwürfel in Kräuter-Gemüsesoße dazu Tortellini A,C,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,20 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Mittwoch 23.10.2019	Feuerfleisch vom Schwein mit Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	2 frische Bäckerbuchteln vom Mühlenbäcker mit Vanillesoße Apfel A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,20 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Donnerstag 24.10.2019	Dinkelnudeln mit Putensahnegulasch A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Krustenbraten^{2,3} mit Butterbohnen dazu Klöße A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,20 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Freitag 25.10.2019	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse und Tomaten-Frischkäsesoße A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenbrustfilet in Sahnese mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I,K 4,20 Euro	Feurige Gemüsepfanne "Mexicanische Art" mit Couscous A 4,35 Euro	Rinderbraten mit Apfelrotkraut dazu Klöße A,I,K 4,95 Euro	Gedünstetes Lachsfilet in Meerrettichsoße dazu frisches Möhregemüse und Kartoffeln A,D,I,K 4,95 Euro	Salatbox "a la Chef" mit gebratenen Schinken- und Käsestreifen, gekochtem Ei auf Tomaten-, Paprika- und Gurkenwürfel dazu verschiedene Rohkostsalate, Joghurdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G,I,K 4,95 Euro	Kalbsrahmgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Bandnudeln A,C,G 5,15 Euro
Sonnabend 26.10.2019	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" dazu Kartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Bratensoße, Setzei und Bratkartoffeln A,C Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
KundenNr:			Tour:					
Datum:								
Sonntag 27.10.2019	Gebratene Hühnerkeule mit Paprikarahmsoße, Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Fleischspieß mit Letschosoße dazu Kartoffeln Kompott A Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!