

# Wochenspeisenplan 33. Kalenderwoche:

10. - 16.08.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 10.08.2020	<b>Reiseintopf</b> mit viel buntem Gemüse und Geflügelfleisch Brötchen und Kompott A,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Weißkraut und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelstampf dazu Gurkensalat A,C,G,I,K  4,00 Euro	<b>Farfalle</b> mit Pesto und gebratenen Kirschtomaten A,C,D,G  4,55 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Knusperseelachs</b> mit Honig-Senffüllung dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat D,G,I,K  5,45 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu Thousand Islanddressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> in der Käsekruste mit gebratenen Pfifferlingen dazu Rahmbandnudeln A,C,G  5,95 Euro
<b>Dienstag</b> 11.08.2020	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Senfsoße dazu Kräutermöhren und Reis A,D,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Großes Schweineschnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffel-Bohnensalat A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelstampf dazu Gurkensalat A,C,G,I,K  4,00 Euro	<b>Farfalle</b> mit Pesto und gebratenen Kirschtomaten A,C,D,G  4,55 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Knusperseelachs</b> mit Honig-Senffüllung dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat D,G,I,K  5,45 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu Thousand Islanddressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> in der Käsekruste mit gebratenen Pfifferlingen dazu Rahmbandnudeln A,C,G  5,95 Euro
<b>Mittwoch</b> 12.08.2020	<b>4 Quarkkeulchen</b> mit Zucker und Apfelsmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>"Bauerntopf"</b> mit Würstchenscheiben <sup>2,3</sup> und Gemüse dazu Spätzle A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelstampf dazu Gurkensalat A,C,G,I,K  4,00 Euro	<b>Farfalle</b> mit Pesto und gebratenen Kirschtomaten A,C,D,G  4,55 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Knusperseelachs</b> mit Honig-Senffüllung dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat D,G,I,K  5,45 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu Thousand Islanddressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> in der Käsekruste mit gebratenen Pfifferlingen dazu Rahmbandnudeln A,C,G  5,95 Euro
<b>Donnerstag</b> 13.08.2020	<b>Hörnchennudeln</b> mit Napolisoße und Reibekäse A,C  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Preiselbeersöße und Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelstampf dazu Gurkensalat A,C,G,I,K  4,00 Euro	<b>Farfalle</b> mit Pesto und gebratenen Kirschtomaten A,C,D,G  4,55 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Knusperseelachs</b> mit Honig-Senffüllung dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat D,G,I,K  5,45 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu Thousand Islanddressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> in der Käsekruste mit gebratenen Pfifferlingen dazu Rahmbandnudeln A,C,G  5,95 Euro
<b>Freitag</b> 14.08.2020	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebrautes Putenfilet</b> mit Paprika-Kidneybohnen-Maisgemüse und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelstampf dazu Gurkensalat A,C,G,I,K  4,00 Euro	<b>Farfalle</b> mit Pesto und gebratenen Kirschtomaten A,C,D,G  4,55 Euro	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade dazu Bratkartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Knusperseelachs</b> mit Honig-Senffüllung dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat D,G,I,K  5,45 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu Thousand Islanddressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Schweinemedallions</b> in der Käsekruste mit gebratenen Pfifferlingen dazu Rahmbandnudeln A,C,G  5,95 Euro
<b>Sonnabend</b> 15.08.2020	<b>Dürröhrsdorfer Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Fleischspieß<sup>2,3</sup></b> in Röstzwiebelsoße mit Kartoffelpüree Kompott A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour:..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 16.08.2020	<b>Krustenbraten</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Putensahnegulasch</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!