

Wochenspeisenplan 38. Kalenderwoche:

14. - 20.09.2020

| Datum | Tagesgerichte | | Wochengericht | Monatsgerichte | | | | |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|---|---|---|
| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 | Essen 4 | Essen 5 | Essen 6 | Essen 7 | Essen 8 |
| Montag 14.09.2020 | Süß-saurer Linseneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} Brötchen und Kompott A,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Jägerschnitzel ^{2,3} mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro | Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräutern und viel Käse G 4,55 Euro | Vegetarischer Hackbraten mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro | Gebratene Hirsefrikadelle in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G 5,25 Euro | Salatbox "a la Chef" mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G 4,95 Euro | Bandnudeln mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G 5,95 Euro |
| Dienstag 15.09.2020 | Köttbullar vom Rind in Waldpilzsoße dazu Ebyl-Reis A,C Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Gedünstetes Seelachsfilet in Meerrettichsoße mit frischen Möhren und Kartoffeln A,C,D,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro | Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräutern und viel Käse G 4,55 Euro | Vegetarischer Hackbraten mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro | Gebratene Hirsefrikadelle in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G 5,25 Euro | Salatbox "a la Chef" mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G 4,95 Euro | Bandnudeln mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G 5,95 Euro |
| Mittwoch 16.09.2020 | Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt Apfelmus ³ G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Kasselerpfanne ^{2,3} mit Weißkraut dazu Knödelscheiben A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro | Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräutern und viel Käse G 4,55 Euro | Vegetarischer Hackbraten mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro | Gebratene Hirsefrikadelle in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G 5,25 Euro | Salatbox "a la Chef" mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G 4,95 Euro | Bandnudeln mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G 5,95 Euro |
| Donnerstag 17.09.2020 | Makkaroni mit Spinat-Fetarahmsoße Obst A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Rostbrät'l mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro | Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräutern und viel Käse G 4,55 Euro | Vegetarischer Hackbraten mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro | Gebratene Hirsefrikadelle in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G 5,25 Euro | Salatbox "a la Chef" mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G 4,95 Euro | Bandnudeln mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G 5,95 Euro |
| Freitag 18.09.2020 | Gemüseschnitzel in Curryrahmsoße dazu Kartoffelpüree Kompott A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro | Gemischter Gulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro | Hörnchennudeln mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K 3,50 Euro | Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräutern und viel Käse G 4,55 Euro | Vegetarischer Hackbraten mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G 5,25 Euro | Gebratene Hirsefrikadelle in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G 5,25 Euro | Salatbox "a la Chef" mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,D,G 4,95 Euro | Bandnudeln mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G 5,95 Euro |
| Sonnabend 19.09.2020 | Marinierter Hering nach "Hausfrauen Art" dazu Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro | Gepökeltes Eisbein ^{2,3} mit Sauerkraut dazu Klöße A,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro | Name : KundenNr:..... Tour:..... Datum:..... | | |  <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p> | | |
| Sonntag 20.09.2020 | Paprikahühnerkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro | Hirtenrolle mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro | Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! | | | | | |

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!