

# Wochenspeisenplan 39. Kalenderwoche:

21. - 27.09.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 21.09.2020	<b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Bockwurst <sup>2,3</sup> Obst I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse</b> <sup>2,3</sup> mit Weißkraut und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelliauflauf "Carbonara"</b> <sup>2,3</sup> A,G  3,50 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsegratin</b> mit Kräutern und viel Käse G  4,55 Euro	<b>Vegetarischer Hackbraten</b> mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Gebratene Hirsefrikadelle</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G  5,25 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Bandnudeln</b> mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G  5,95 Euro
<b>Dienstag</b> 22.09.2020	<b>5 Gemüsehackbällchen</b> in feuriger Tomaten-Paprikasoße mit Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit Dillsoße und Gemüseris A,G,D  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelliauflauf "Carbonara"</b> <sup>2,3</sup> A,G  3,50 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsegratin</b> mit Kräutern und viel Käse G  4,55 Euro	<b>Vegetarischer Hackbraten</b> mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Gebratene Hirsefrikadelle</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G  5,25 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Bandnudeln</b> mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G  5,95 Euro
<b>Mittwoch</b> 23.09.2020	<b>4 sächsische Quarkkeulchen</b> mit Zucker und Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Kasselerbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Rosenkohl und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelliauflauf "Carbonara"</b> <sup>2,3</sup> A,G  3,50 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsegratin</b> mit Kräutern und viel Käse G  4,55 Euro	<b>Vegetarischer Hackbraten</b> mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Gebratene Hirsefrikadelle</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G  5,25 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Bandnudeln</b> mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G  5,95 Euro
<b>Donnerstag</b> 24.09.2020	<b>Hörnchennudeln</b> mit Putensahnegulasch Kompott A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Hackfleischroulade</b> mit "Zigeunersoße" und Kartoffelpüree Kompott A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelliauflauf "Carbonara"</b> <sup>2,3</sup> A,G  3,50 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsegratin</b> mit Kräutern und viel Käse G  4,55 Euro	<b>Vegetarischer Hackbraten</b> mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Gebratene Hirsefrikadelle</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G  5,25 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Bandnudeln</b> mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G  5,95 Euro
<b>Freitag</b> 24.09.2020	<b>2 gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinebraten</b> in Gemüsesoße dazu Klöße A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spirelliauflauf "Carbonara"</b> <sup>2,3</sup> A,G  3,50 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsegratin</b> mit Kräutern und viel Käse G  4,55 Euro	<b>Vegetarischer Hackbraten</b> mit Tomaten-Paprikagemüse dazu Kartoffeln A,C,G  5,25 Euro	<b>Gebratene Hirsefrikadelle</b> in Tomaten-Frischkäsesoße dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G  5,25 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Weißkäse und Oliven dazu Kräuter dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,D,G  4,95 Euro	<b>Bandnudeln</b> mit Kirschtomaten und Pesto dazu gebratene Halloumistreifen A,C,G  5,95 Euro
<b>Sonnabend</b> 26.09.2020	<b>Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Kesselgulasch</b> mit Brötchen Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
<b>Sonntag</b> 27.09.2020	<b>Putencordon bleu</b> <sup>2,3</sup> mit Kräutermöhren und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Pökelsaftbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Kräutermöhren und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!