

Wochenspeisenplan 40. Kalenderwoche:

28.09. - 04.10.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte						
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8		
Montag 28.09.2020	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch Brötchen und Kompott A,C,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüserais A,C,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Napolisoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro		
Dienstag 29.09.2020	Gedünstetes Seelachsfilet in Zitronensoße mit Buttermöhren und Kartoffeln A,D,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Gurken-Kräuterquark mit Leberwurst ^{2,3} und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Napolisoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro		
Mittwoch 30.09.2020	Grießbrei mit heißen Erdbeeren, Zimt und Zucker A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Tzatziki A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Napolisoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro		
Donnerstag 01.10.2020	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Rinderhacksteak mit Rahmchampignons und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Napolisoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro		
Freitag 02.10.2020	Gemüsefrikassee mit Ebylreis Kompott A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Makkaroni mit Napolisoße und Reibekäse A,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro		
Sonnabend 03.10.2020	Gedünstetes Forellenfilet in Meerrettichsoße dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,D,G,I,K Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Name :						knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna	
Sonntag 04.10.2020	Senfbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Hähnchenspieß mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr:						Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61	
			Tour:						www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de	
			Datum:			Wir wünschen Ihnen guten Appetit!				
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!