


# Wochenspeisenplan 41. Kalenderwoche:

05. - 11.10.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 05.10.2020	<b>Grüppcheneintopf</b> mit Rauchfleisch <sup>2,3</sup> und Gemüse Brötchen und Kompott A  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Geflügelrikadelle</b> mit frischem Kohlrabi und Kartoffeln A,C,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch A,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro
<b>Dienstag</b> 06.10.2020	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Tomaten-Frischkäsesoße und Gemüserais A,C,D,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinerückensteak</b> in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch A,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro
<b>Mittwoch</b> 07.10.2020	<b>Milchreis</b> mit Zimtucker und Butter dazu Apfelkompott G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gefüllte Rotkohlroulade</b> mit Kartoffelpüree A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch A,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro
<b>Donnerstag</b> 08.10.2020	<b>Spirelli</b> mit Bolognese und Reibekäse A,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprika und Bohnen dazu Bulgur A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch A,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro
<b>Freitag</b> 09.10.2020	<b>Omelett</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch A,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro
<b>Sonnabend</b> 10.10.2020	<b>Herzhaftes Nierenragout</b> mit Kartoffelpüree Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Hackbraten</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
			KundenNr:.....					
			Tour:.....					
<b>Sonntag</b> 11.10.2020	<b>Schweineslendenbraten</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Putensteak</b> in Sahnesoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Datum:.....					
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!