

Wochenspeisenplan 43. Kalenderwoche:

19. - 25.10.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 19.10.2020	Reis-Eblyeintopf mit Geflügelfleisch und viel Gemüse Brötchen und Obst A Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Dürröhrsdorfer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratene Käsemedaillons mit Tatarensoße und Gemüsebulgur A,C,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro
Dienstag 20.10.2020	4 Kochkloppe in Kapernsoße mit Risi-Bisi A,C,G,I,K Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Fischwürfel in Kräuter-Gemüesoße dazu Tortellini A,C,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratene Käsemedaillons mit Tatarensoße und Gemüsebulgur A,C,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro
Mittwoch 21.10.2020	Feuerfleisch vom Schwein mit Kartoffelpüree A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	2 frische Bäckerbuchteln vom "Mühlenbäcker" mit Vanillesoße Apfel A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratene Käsemedaillons mit Tatarensoße und Gemüsebulgur A,C,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro
Donnerstag 22.10.2020	Dinkelnudeln mit Putensahnegulasch A,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Krustenbraten^{2,3} mit Butterbohnen dazu Klöße A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratene Käsemedaillons mit Tatarensoße und Gemüsebulgur A,C,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro
Freitag 23.10.2020	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse und Tomaten-Frischkäsesoße A,C,G Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratene Käsemedaillons mit Tatarensoße und Gemüsebulgur A,C,G 3,50 Euro	Syrische Linsensuppe mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I 3,95 Euro	Gebratene Hähnchenleber mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H 5,35 Euro	Gebratenes Zanderfilet mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D 5,35 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing ¹ und 1 Fladenbrotecke A,G,I 4,95 Euro	Großes Schweinekammsteak in Specksoße ^{2,3} dazu Semmelknödel A,C,G,H 5,95 Euro
Sonnabend 24.10.2020	Marinierter Hering nach "Hausfrauen Art" dazu Kartoffeln D,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Bratensoße, Setzei und Bratkartoffeln A,C Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Name : KundenNr:..... Tour:..... Datum:.....			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 25.10.2020	Gebratene Hühnerkeule in brauner Soße dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Fleischspieß in brauner Soße dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!