

# Wochenspeisenplan 44. Kalenderwoche:

# 26.10. - 01.11.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte						
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8		
<b>Montag</b> 26.10.2020	<b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Bockwurst <sup>2,3</sup> Obst I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Deftige Wirsingkohlroulade</b> mit Kartoffelpüree Obst A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchipfanne</b> mit Bacon <sup>2,3</sup> , Fetawürfel und Blattspinat A,C,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro		
<b>Dienstag</b> 27.10.2020	<b>Schweineschnitzel</b> mit hausgemachtem Nudelsalat A,C,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Buttergemüse und Kartoffelpüree A,D,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchipfanne</b> mit Bacon <sup>2,3</sup> , Fetawürfel und Blattspinat A,C,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro		
<b>Mittwoch</b> 28.10.2020	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeeren, Zucker und Zimt A,G  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Paprikareis A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchipfanne</b> mit Bacon <sup>2,3</sup> , Fetawürfel und Blattspinat A,C,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro		
<b>Donnerstag</b> 29.10.2020	<b>Makkaroni</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> und fruchtiger Napolisoße Reibekäse A,G,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Putenschnitzel</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchipfanne</b> mit Bacon <sup>2,3</sup> , Fetawürfel und Blattspinat A,C,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro		
<b>Freitag</b> 30.10.2020	<b>Chili con carne mit Hirserisotto Kompott</b> A,I,K  Volle Portion: 3,80 Euro Senioren Portion: 3,30 Euro	<b>Sezegediner Gulasch</b> mit Knödelscheiben Kompott A,G,I,K  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gratinierte Gnocchipfanne</b> mit Bacon <sup>2,3</sup> , Fetawürfel und Blattspinat A,C,G  3,50 Euro	<b>Syrische Linsensuppe</b> mit Geflügelfleisch und Fladenbrot A,H,I  3,95 Euro	<b>Gebratene Hähnchenleber</b> mit Paprika und Ingwer nach "Syrischer Art" mit "mujdara" Bulgur und Linsen A,H  5,35 Euro	<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit Wokgemüse und Kartoffeln A,D  5,35 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Couscous und schwarzen Oliven dazu Weißkäsewürfel, Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Fladenbrotecke A,G,I  4,95 Euro	<b>Großes Schweinekammsteak</b> in Specksoße <sup>2,3</sup> dazu Semmelknödel A,C,G,H  5,95 Euro		
<b>Sonnabend</b> 31.10.2020	<b>Roastbeef mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott</b> A,G  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	<b>Kaninchenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott</b> A,G  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,20 Euro	Name : .....						knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna	
<b>Sonntag</b> 01.11.2020	<b>Schweinerückenbraten mit "Jägersoße"</b> dazu Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräutermöhren dazu Kartoffeln Kompott A,G,D  Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	KundenNr: .....						Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61	
			Tour: .....						www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de	
			Datum: .....			Wir wünschen Ihnen guten Appetit!				
			Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!