


Wochenspeisenplan 45. Kalenderwoche:

02. - 08.11.2020

Datum	Tagesgerichte		Wochengericht	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 02.11.2020	Grüppcheneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} und Gemüse Brötchen + Obst A	Röstzwiebelhackbraten mit Erbsen und Kartoffeln A,C,I,K	Spirelli mit Bolognese A,I,K	Sächsischer Flecke-Eintopf "süß-sauer" dazu 1 Brötchen und Kompott A,I,K	Hausgemachte Käsefrikadelle mit Tomatenrahmsauce und Bulgur dazu Gurkensalat A,C,G,I,K	Putensahnegeschnetzel- tes mit Waldpilzen dazu Eierspätzle A,C,G	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinkenstreifen ^{2,3} und Käsewürfel dazu Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I A,G,I	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I,K
Dienstag 03.11.2020	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,G	Gebackenes Seelachsfilet mit Dillsoße und Kartoffelpüree Möhrensalat A,C,D,G	Spirelli mit Bolognese A,I,K	Sächsischer Flecke-Eintopf "süß-sauer" dazu 1 Brötchen und Kompott A,I,K	Hausgemachte Käsefrikadelle mit Tomatenrahmsauce und Bulgur dazu Gurkensalat A,C,G,I,K	Putensahnegeschnetzel- tes mit Waldpilzen dazu Eierspätzle A,C,G	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinkenstreifen ^{2,3} und Käsewürfel dazu Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I A,G,I	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I,K
Mittwoch 04.11.2020	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt Apfelmus ³ A,G	Schweinerückensteak in Letschosoße dazu Kartoffeln A,I,K	Spirelli mit Bolognese A,I,K	Sächsischer Flecke-Eintopf "süß-sauer" dazu 1 Brötchen und Kompott A,I,K	Hausgemachte Käsefrikadelle mit Tomatenrahmsauce und Bulgur dazu Gurkensalat A,C,G,I,K	Putensahnegeschnetzel- tes mit Waldpilzen dazu Eierspätzle A,C,G	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinkenstreifen ^{2,3} und Käsewürfel dazu Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I A,G,I	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I,K
Donnerstag 05.11.2020	Hörnchennudeln mit Fleischklößchen ^{2,3} und Napolisoße Kompott A,G,I,K	Kasselerkammbraten ^{2,3} mit Rosenkohl und Kartoffeln A,I,K	Spirelli mit Bolognese A,I,K	Sächsischer Flecke-Eintopf "süß-sauer" dazu 1 Brötchen und Kompott A,I,K	Hausgemachte Käsefrikadelle mit Tomatenrahmsauce und Bulgur dazu Gurkensalat A,C,G,I,K	Putensahnegeschnetzel- tes mit Waldpilzen dazu Eierspätzle A,C,G	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinkenstreifen ^{2,3} und Käsewürfel dazu Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I A,G,I	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I,K
Freitag 06.11.2020	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Kompott A,C,G	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Bohnen dazu Ebly-Reis A	Spirelli mit Bolognese A,I,K	Sächsischer Flecke-Eintopf "süß-sauer" dazu 1 Brötchen und Kompott A,I,K	Hausgemachte Käsefrikadelle mit Tomatenrahmsauce und Bulgur dazu Gurkensalat A,C,G,I,K	Putensahnegeschnetzel- tes mit Waldpilzen dazu Eierspätzle A,C,G	Salatbox "a la Chef" mit gekochtem Ei, Schinkenstreifen ^{2,3} und Käsewürfel dazu Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I A,G,I	Rinderroulade mit Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I,K
Sonnabend 07.11.2020	Deftiger Kesselgulasch mit Brötchen + Kompott A,G,I,K	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln A,I,K	Name :			 <p>knack-frisch GmbH Alt-Neundorf 61 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 78 52 66 Fax: 03501 / 78 52 61</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	KundenNr:.....					
			Tour:.....					
Sonntag 08.11.2020	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G	Lammkeulenbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G	Datum:.....					
	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Volle Portion: 4,75 Euro Senioren Portion: 4,25 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!